

# Меню 24 ЯНВАРЯ

## Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные Закуски</b>					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Салат из квашенной капусты	60	0.98	3.05	4.63	51
<b>Вторые блюда</b>					
Жаркое из птицы	50/150	16.19	15.98	21.5	295
гарниры					
<b>напитки</b>					
чай с сахаром	200/8	0.02		7.98	32
хлеб ржано-пшеничный	25	1.25	0.25	9	44

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню 24 ЯНВАРЯ

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные Закуски</b>					
Салат столичный	80	5.2	12.9	5.4	159
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
<b>Вторые блюда</b>					
Рыба запеченая с сыром	75/5/5	17.5	10.6	2.7	175
Шашлычок из кур грудок	90/10	22	30.1	1.70	365
<b>гарниры</b>					
пюре картофельное	180	3.94	5.6	26.46	175
капуста тушеная	180	4.21	7.4	18	158
<b>Напитки</b>					
Компот из зам комп смеси	200	0.14	0.00	11.15	46
<hr/>					
хлеб ржано-пшеничный	25	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»